

Согласовано: директор  
МБОУ "Задено-Кагальницкая СОШ"  
Лисичкина Ю.В.

Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

## Меню на 13.08.2025

### Завтрак

| Наименование<br>блюда        | Вес<br>порции(г) | Пищевые<br>вещества |      |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|------------------------------|------------------|---------------------|------|-------|----------------------------------|---------------------|
|                              |                  | Б                   | Ж    | У     |                                  |                     |
| 1. Кукуруза консервированная | 60               | 1,7                 | 0,4  | 5,9   | 34,8                             | 12,00               |
| 2. Омлет натуральный № 54-1о | 150              | 12,7                | 18,0 | 3,3   | 225,5                            | 40,00               |
| 3. Масло порциями № 53-19з   | 10               | 0,1                 | 7,25 | 0,14  | 66,2                             | 10,00               |
| 4. Хлеб пшеничный            | 50               | 4,35                | 1,2  | 27,15 | 137,0                            | 5,00                |
| 5. Какао с молоком № 382     | 200              | 4,08                | 3,54 | 17,58 | 118,6                            | 13,00               |

### Обед

| Наименование<br>блюда              | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |      |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|------------------------------------|------------------|------------------|------|-------|----------------------------------|---------------------|
|                                    |                  | Б                | Ж    | У     |                                  |                     |
| 1. Суп крестьянский с крупой № 134 | 250              | 10,96            | 3,59 | 10,83 | 120,07                           | 33,21               |
| 2. Печень по-строгановски № 54-18м | 90               | 13,4             | 12,6 | 5,3   | 189,2                            | 48,00               |
| 3. Пюре картофельное № 312         | 150              | 3,09             | 4,85 | 20,6  | 138,6                            | 24,00               |
| 4. Хлеб пшеничный                  | 100              | 48,7             | 2,4  | 54,3  | 274,0                            | 10,00               |
| 5. Овощи свежие № 71               | 100              | 1,1              | 0,2  | 3,8   | 22,00                            | 13,00               |
| 6. Чай с сахаром № 685             | 200              | 0,1              | 0    | 13,8  | 55,6                             | 6,00                |

### Полдник

|                     |     |      |     |       |       |                      |
|---------------------|-----|------|-----|-------|-------|----------------------|
| 1. Молоко           | 200 | 6,0  | 5,0 | 8,0   | 100,0 | 20,00                |
| 2. Пряник ванильный | 40  | 2,45 | 1,9 | 38,75 | 182,0 | 13,00                |
| 2. Фрукты           | 130 | 0,5  | 0,5 | 12,7  | 61,1  | 15,50                |
|                     |     |      |     |       |       | <b>Итого: 262,71</b> |

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Н.В.Чистякова